

INSTRUKTØRKURS I DRILL

NMF Hedemark/Oppland inviterer til instruktørkurs i drill på Gjøvik med oppstart i oktober 2014 og avslutning våren 2015.

Instruktør er Andrea Jansen.

Andrea er instruktør i Gjøvik Skolekorps og Grande Drilltropp, og er selv aktiv driller i Grande Drilltropp. Hun er nasjonal drillinstruktør, og har holdt flere instruktørkurs og utøverkurs.

Dette instruktørkurset er et kurs som tar for seg hvordan du skal lære bort drill til andre (ikke der du selv lærer å drille), og du bør ha god drillbakgrunn for å gå instruktørkurs. Du bør kunne alle grunnbevegelsene i drill. Kurset består av fire kursdeler, grunnkurs, trener 1, trener 2 og trener 3.

Det er en fordel å melde seg på alle delene samtidig slik at du får gjennomført hele kurset. Faktureringen vil skje pr. kursdel i forkant av hvert kurs.

Kurset er delt opp i fire kursdeler der det gjennomgås teori om drill- og danseteknikk, samt praktisk trening på dette. Annen teori som gjennomgås er bl.a. hvordan koreograferer drillprogrammer, hvordan starte drill, enkel musikkteori, fysiologi og ernæring, instruksjon, drillkonkurranser med mer. Gruppearbeid er også en viktig del av kurset.

Hver kursdel avsluttes med en test (bestått/ikke bestått). Den siste kursdelen, del 4, avsluttes med en eksamen med spørsmål innen både teori og praksis fra alle kursdelene (bestått/ikke bestått).

Kurset inkluderer ikke mat og overnatting.

Er overnatting aktuelt, kan vi anbefale Gjøvik vandrerhjem Hovdetun som er et rimeligere alternativ til hotell. Det er imidlertid ikke gangavstand fra vandrerhjemmet og opp til Grande, så her må man ordne seg transport.

Aldersgrense: Det er 15 års aldersgrense på alle kursdelene, men vi godkjenner at eleven fyller 15 år innen siste kursdel, som blir våren 2015.

Grunnkurs

Tid: 18.-19. oktober 2014

Sted: Grande skole, Gjøvik

Påmeldingsfrist: 01.10.2014

Pris: 950,-

Trener 1

Tid: 29.-30. november 2014

Sted: Grande skole, Gjøvik

Må ha bestått eksamen på Grunnkurs for å kunne delta

Påmeldingsfrist: 10.11.2014

Pris: 950,-

Trener 2

Tid: 7.-8. mars 2015

Sted: Grande skole, Gjøvik

Må ha bestått eksamen på Trener1 for å kunne delta

Påmeldingsfrist: 23.02.2015

Pris: 950,-

Trener 3

Tid: 11.-12. april 2015

Sted: Grande Skole, Gjøvik

Må ha bestått eksamen på Trener2 for å kunne delta

Påmeldingsfrist: 23.03.2015

Pris: 950,-

Påmeldingen sendes til:

NMF Hedmark/Oppland
Fakkeltården
2624 LILLEHAMMER

- Telefon: 98 24 11 58
- Fax: 92 17 27 18
- E-post: hedopp@musikkorps.no
- www.musikkorps.no/hedmarkoppland

Spørsmål?... e-post til Angelica: angel-br@online.no / mobil 917 02 012.

