**Har du husket å melde deg på PULSE i vinterland?**

**Vi vil ha deg med!**

**Hold av uka 16.-21. februar!**

Norges musikkorps forbund og PULSE har den glede av å invitere **deg** til å delta i PULSE i vinterland.

PULSE i vinterland er et gratis aktivitetstilbud i vinterferien 2015 for:

* Ammerud skoles musikkorps
* Lakkegata skoles musikkorps
* Møllergata skoles musikkorps
* Alle elever i 3. klasse ved Ammerud, Lakkegata og Møllergata skole

Som deltaker i PULSE i vinterland får du:

* en uke med dyktige instruktører fra Sør-Afrika
* spille sørafrikansk musikk
* danse og synge
* lære sørafrikansk showdesign
* en uforglemmelig uke med venner, nye og gamle!

Det er ingen forutsetning at du spiller et instrument fra før.

Vi øver sammen i en uke på Møllergata Skole, fra mandag 16. februar til lørdag 21. februar. Uka avsluttes med en stor konsert lørdag den 21. februar.

Foreldre og søsken er invitert

Som deltaker i PULSE i vinterland kan du invitere familien din på besøk.

* Vi har vår egen ***PULSE i vinterland-kafé*** tirsdag, torsdag og lørdag kl. 12-13.
* Vi har et ***eget korps*** ***for søsknene dine*** (fra 4 år og oppover).
  + Søskenkorpset har øvelse tirsdag, torsdag og lørdag mellom 12. og 13.
  + Søskenkorpset vil få vise frem det de har lært på konserten lørdag 21. februar.

Hvem er vi?

PULSE i Vinterland er et samarbeid mellom Norges musikkorps forbund region Øst (NMF Øst) og PULSE. PULSE er et utvekslingsprogram mellom Sør-Afrika (Field Band Foundation) og Norge (NMF), der nordmenn og sørafrikanere skal vise hvordan musikk bidrar til god helse. Prosjektet er støttet av Fredskorpset.

5 sørafrikanere bor og jobber i Norge et år og det er Sindi, Malusi, Sikho, Tshepo og Joel som er instruktører under PULSE i vinterland. Administrativ leder er Anne Oksfjellelv. Hun er tidligere deltaker i PULSE, og bodde og jobbet i Sør-Afrika i 2013-2014. Anne vil være tilstede som leder hele uka.

Timeplan PULSE i vinterland ved Møllergata skole:

|  |  |
| --- | --- |
| **Når?** | **Hva?** |
| 08.30 | Frokost |
| 09.00 | Øvelse i grupper |
| 12.00 | Lunsj |
| 12.-13.00  Tirsdag, torsdag og lørdag | Foreldrekafe og knøttekorps |
| 13.00 | Øvelse |
| 15.00 | Frukt |
| 15.30 | Øvelse |
| 16.30 | Vi går hjem! |

**NB!** Egen buss blir satt opp for deltakerne fra Ammerud Skole. Oppmøte 07.45 på Ammerud skole hver dag. Retur tilbake fra Møllegata skole og til Ammerud, kl. 16.30

**Konsert på lørdag: kl 13.30 (informasjon om sted kommer)**

**Øvrig informasjon**

* Det blir servert mat. Det blir felles frokost og lunsj, samt frukt på ettermiddagen (vi tar hensyn til diett)
* Foreldre som ønsker å besøke ***PULSE i vinterland-kaféen*** møter på Møllergata Skole tirsdag, torsdag og lørdag klokken 12.00.
* Deltagere i ***Søskenkorpset*** møter på Møllergata Skole tirsdag, torsdag og lørdag klokken 12.00-13.00. Alle søsken fra 4. år og oppover er velkommen til å delta. Det blir gøy!
* Er du forelder og har lyst å hjelpe til i løpet av uka (f.eks med mat, rigging, vakt), ta kontakt med Anne Oksfjellelv: [anne\_oksfjellelv@hotmail.com](mailto:anne_oksfjellelv@hotmail.com)

**Vi håper å se deg! Meld deg på til din klasselærer innen 2. februar!**

**Har du spørsmål kan du kontakte:**

* Administrativ leder under PULSE i vinterland: Anne Oksfjellelv: anne\_oksfjellelv@hotmail.com (91326268)
* Prosjektleder for PULSE: Silvelin Havnevik: silvelin@musikkorps.no ( 98241177)
* Produsent i NMF Øst: Katja Furnes katja@musikkorps.no (98282374)

Vi gleder oss!!

Hilsen Anne, Silvelin og Katja

Norges muikkorps forbund og PULSE