

Studieforbundet Folkeuniversitetet er offentlig godkjent studieforbund. Som medlem i studieforbundet Folkeuniversitetet mottar NMF voksenopplæringstilskudd til finansiering av deler av sin opplæringsaktivitet – godkjent iht. Lov om Voksenopplæring.

Generell drillopplæring

Studieplan nr 701 - Generell drillopplæring - e-læring

Formål

Studieplanen er til bruk for medlemskorps i Norges Musikkorps Forbund (NMF) utfra et fokus om å videreutvikle hvert enkelt individ gjennom individets egne forutsetninger.

NMF har følgende formål:

Norges Musikkorps Forbund skal gjøre musikkorps til en attraktiv fritidsinteresse for alle barn, unge og voksne. Dette gjør vi ved å sikre gode vekstvilkår for korpse, tilby aktiviteter av høy kvalitet og synliggjøre korpseenes betydning. Gjennom vårt arbeid er vi en sentral bidragsyter til livslang læring, økt livskvalitet og kulturbygging i hele landet.

Læringsmål

Økte ferdigheter innen drill- og kroppsteknikk, musikkforståelse, takt/rytme og tilegning av koreografi.

Målgruppe

Drillere i medlemskorps innenfor alle nivå; nybegynner, øvet, viderekommen og avansert/elite.

Innhold

- Teknikktrening med drillstav innenfor hovedgruppene contact material, aerials og rolls, samt serier, forflytning, kombinasjon kropp og stav
- Teknikktrening kropp, grunnleggende teknikk og bevegelser fra klassisk ballett, moderne- og jazzdans samt kombinasjoner, marsjering osv.
- Generell trening for å forbedre styrke, kondisjon, balanse og bevegelse
- Musikkforståelse, takt/rytme, ulike tema/stilarter/sjangere
- Fysiologi, treningslære, kosthold og skadeforebygging samt mental trening
- Samarbeid gjennom formasjoner, partnersekvenser, presisjon og likhet
- Formidling av forskjellige uttrykk og stemninger
- Håndtering av andre redskaper som flagg, pom pons og lignende

Læringsressurser

- Kursansvarlig/kursleder: Hovedinstruktør eller drill-leder/drillkontakt/drillansvarlig skal sørge for gode rammebetingelser og informasjon til kursdeltakerne
- Kursholder: Instruktøren skal sørge for gjennomføringen av kurset og ivaretagelse av faglig innhold og progresjon. Drillinstruktører bør ha god drill- og danseteknisk bakgrunn og enten påbegynt eller helst fullført trenerutdanning.
- Deltakernes kompetanse og kreativitet kan bli brukt gjennom egenmedvirkning og egentrening
- Lokaler: Treningshall med god takhøyde. Antall kvadratmeter avhenger av hva de enkelte timene skal brukes til.
- Lokaler og Utstyr: Det som til enhver tid vil være hensiktsmessig med tanke på valgt plattform og rom tilgjengelig. Drillstaver og evt. poms, flagg, lysstaver o.l., sko, lydanlegg, matter, filmer

Arbeidsformer og metoder

- Individuell teknikktrening, generell trening, uttøying og bevegelsestrening
- Innlæring av koreografi
- Egentrening
- Drilling i duo eller grupper; samkjøring, presisjon, likhet, samarbeid
- Lyttetrening, rytmeøvelser, improvisasjon, drama, film/diskusjon, samtalegrupper

Varighet/omfang/deltakere

Minimum 4 timer undervisning gjennom en egnet digital læringsplattform. En kurssesong defineres som et skoleår, og det er vanlig at medlemmer i korps gjennomgår mange kurs etter hverandre. Omfanget av kurset vil avhenge av deltakernes alder, nivå, ambisjoner og motivasjon. Min antall: 4 deltakere + lærer.

Evaluerings

Muntlig og/eller skriftlig tilbakemelding fra instruktør, egenvurdering, dommerkommentarer og resultater ved deltakelse i konkurranser.

Dokumentasjon

Hver deltaker skal ha kursbevis. Det gjennomføres på en av to måter:

- Alle får kursbevis etter hvert kurs
- Alle får kursbevis som viser når de startet og sluttet i korpset, og hvor mange kurs de har gjennomført

Aktuell faglitteratur:

Metoder delt på NMFs nettside: www.musikkorps.no

Youtube.com og andre videokanaler