

Studieforbundet Folkeuniversitetet er offentlig godkjent studieforbund. Som medlem i studieforbundet Folkeuniversitetet mottar NMF voksenopplæringstilskudd til finansiering av deler av sin opplæringsaktivitet – godkjent iht. Lov om Voksenopplæring.

Generell drillopplæring

Studieplan nr 710 Drillutøverkurs

Formål

Studieplanen er til bruk for medlemskorps i Norges Musikkorps Forbund (NMF) og NMF utfra et fokus om å videreutvikle hvert enkelt individ gjennom individets egne forutsetninger.

NMF har følgende formål:

Norges Musikkorps Forbund skal gjøre musikkorps til en attraktiv fritidsinteresse for alle barn, unge og voksne. Dette gjør vi ved å sikre gode vekstvilkår for korpene, tilby aktiviteter av høy kvalitet og synliggjøre korpenes betydning. Gjennom vårt arbeid er vi en sentral bidragsyter til livslang læring, økt livskvalitet og kulturbygging i hele landet.

Læringsmål

Økte ferdigheter innen drill- og kroppsteknikk, evt. musikkforståelse, takt/rytme og tilegning av koreografi

Målgruppe

Drillere i medlemskorps innenfor alle nivå; nybegynner, øvet, viderekommen og avansert/elite.

Innhold

Teknikktrening med kropp og drillstav (evt. andre redskaper som flagg, pom pons og lignende) innenfor hovedgruppene contact material, aerials og rolls, samt serier, forflytning, kombinasjon kropp og stav. Et drillutøverkurs kan gjerne inneholde økter der deltakerne lærer en kort koreografi.

Læringsressurser

- Kursansvarlig/kursleder: Hovedinstruktør eller drilleder/drillkontakt/drillansvarlig skal sørge for gode rammebetingelser og informasjon til kursdeltakerne
- Kursholder: Instruktøren skal sørge for gjennomføringen av kurset og ivaretagelse av faglig innhold og progresjon. Drillinstruktører bør ha god drill- og danseteknisk bakgrunn og enten påbegynt eller helst fullført trenerutdanning.
- Deltakernes kompetanse og kreativitet kan bli brukt gjennom egenmedvirkning
- Lokaler: Treningshall med god takhøyde. Antall kvadratmeter avhenger av hva de enkelte timene skal brukes til.
- Utstyr: Drillstaver og evt. poms, flagg, lysstaver o.l., sko, lydanlegg, matter, filmer

Arbeidsformer og metoder (min 4 deltakere)

- Individuell teknikktrening, generell trening, uttøyning og bevegelsestrening
- Innlæring av koreografi
- Drilling i grupper; samkjøring og samarbeid
- Lyttetrening, rytmeøvelser, improvisasjon, drama, film/diskusjon, samtalegrupper



NORGES
MUSIKKORPS
FORBUND

Varighet/omfang

Kurset skal vare minimum 1 dag med inntil 4 timers undervisning per dag. Drillutøverkurs kan gjennomføres som helgekurs med oppstart fredag kveld eller lørdag morgen, eller som sommerkurs over en hel uke. Omfanget av kurset vil avhenge av deltakernes alder, nivå, ambisjoner og motivasjon, og skal fremgå av invitasjonen.

Evaluering

Hvert kurs skal evalueres etter gjennomføring utfra vedtatt målsetting/delmål samt utfra læringsmålene i studieplanen.

Dokumentasjon

Hver deltaker skal ha kursbevis etter endt kurs.