

INSTRUKTØRKURS I DRILL

NMF Hedemark/Oppland inviterer til instruktørkurs i drill på Gjøvik. Alle fire kursdelene vil bli holdt i 2018.

Instruktør er Angelica Vesterås Vangen.

Angelica er instruktør i Grande drilltropp. Hun er nasjonal drillinstruktør, og har holdt flere instruktørkurs og utøverkurs.

Dette instruktørkurset er et kurs som tar for seg hvordan du skal lære bort drill til andre (ikke der du selv lærer å drille), og du bør ha god drillbakgrunn for å gå instruktørkurs. Du bør kunne alle grunnbevegelsene i drill. Kurset består av fire kursdeler, grunnkurs, trener 1, trener 2 og trener 3.

Det er en fordel å melde seg på alle delene samtidig slik at du får gjennomført hele kurset. Faktureringen vil skje pr. kursdel i forkant av hvert kurs.

Kurset er delt opp i fire kursdeler der det gjennomgås teori om drill- og danseteknikk, samt praktisk trening på dette. Annen teori som gjennomgås er bl.a. hvordan koreograferer drillprogrammer, hvordan starte drill, enkel musikkteori, fysiologi og ernæring, instruksjon, drillkonkurranser med mer. Gruppearbeid er også en viktig del av kurset.

Hver kursdel avsluttes med en test (bestått/ikke bestått). Den siste kursdelen, del 4, avsluttes med en eksamen med spørsmål innen både teori og praksis fra alle kursdelene (bestått/ikke bestått).

Kurset inkluderer ikke mat og overnatting

Er overnatting aktuelt, kan vi anbefale Gjøvik vandrerhjem Hovdetun som er et rimeligere alternativ til hotell. Grande skole ligger ikke i sentrum og det er ikke butikker i nærheten, så dere må planlegge å ha med mat for dagen.

Aldersgrense: Det er 15 års aldersgrense på alle kursdelene, men vi godkjenner at eleven fyller 15 år innen siste kursdel, som blir høsten 2018.

Grunnkurs

Tid: 20.-21. januar 2018

Sted: Grande skole

Påmeldingsfrist: 07.01.2018

Pris: 950,-

Trener 1

Tid: 17.-18. februar 2018

Sted: Grande skole

Må ha bestått eksamen på Grunnkurs for å kunne delta

Påmeldingsfrist: 04.02.2018

Pris: 950,-

Trener 2

Tid: 17.-18. mars 2018

Sted: Grande skole

Må ha bestått eksamen på Trener1 for å kunne delta

Påmeldingsfrist: 04.03.2018

Pris: 950,-

Trener 3

Tid: 27.-28. oktober 2018

Sted: Grande skole

Må ha bestått eksamen på Trener2 for å kunne delta

Påmeldingsfrist: 14.10.2018

Pris: 950,-

Påmeldingen sendes til: e-post: hedopp@musikkorps.no

Eller i post til:
NMF Hedmark/Oppland
Fakkelgården
2624 LILLEHAMMER

Tlf.: 98 24 11 58

www.musikkorps.no

Facebook: NMF Hedmark og Oppland

Har du spørsmål?

Ta gjerne kontakt med Angelica Vesterås Vangen.

E-post: angel-vv@onlin.no / telefon: 917 02 012

