

## Hva er seksuell trakassering og seksuelle overgrep?

- Seksuell trakassering er seksuell oppmerksomhet som er uønsket og plagsom for den det rammer. Det er opplevelingen hos den som blir utsatt for handlingen, og ikke intensjonen til den som utfører handlingen, som avgjør om det er seksuell trakassering.
- Seksuelle overgrep er seksuelle handlinger utført mot noen som ikke gir eller er i stand til å gi samtykke.
- Eksempel på straffbare handlinger er
  - Voldtekt
  - Berøring av kjønnsorgan og bryst
  - Å ta, lagre eller formidle seksualisert bilder
- Seksualisert handling overfor barn under 16 år er i utgangspunktet alltid straffbart. ([Straffelovens kapittel 26 Seksuallovbrudd](#))

## Har du opplevd seksuell trakassering og/eller overgrep i korpssammenheng?

- Snakk med noen du stoler på.  
Når du fortell om trakasseringen/overgrepet kan du få slutt på det. Det er også viktig at du sier ifra slik at denne personen ikke får mulighet til å gjøre det samme med andre.
- Kontakt politi og/eller overgrepsmottak om du har blitt utsett for overgrep.
  - Politiet: tlf 02800 / [www.politi.no](http://www.politi.no) (Du kan be om å få snakke med noen som arbeider med seksuelle overgrep).
  - Overgrepsmottak: [www.overgrepsmottak.net](http://www.overgrepsmottak.net) / [www.dinutvei.no](http://www.dinutvei.no)
  - Du kan be noen du stoler på om å bli med deg til politiet/overgrepsmottaket.
- Om du ikke ønsker eller tørr å snakke med politiet/overgrepsmottaket er det andre som kan gi deg råd.

Eksempel:

- Helsesøster
- Fastlege
- Alarmtelefonen for barn og unge (tlf. 116 111) [www.116111.no](http://www.116111.no)
- Landsdekkende telefon for incest- og seksuelt misbrukte (tlf 800 57 000) [www.incest80057000.no](http://www.incest80057000.no)
- Ved seksuelle overgrep har du rett til gratis møte med advokat før du avgjør om du vil melde til politiet.  
Les mer her: <https://dinutvei.no/utsatt/251-rett-til-bistandsadvokat>  
Her kan du finne en bistandsadvokat nær deg:  
<https://www.domstol.no/globalassets/upload/da/internett/domstol.no/straffesak/faste-bistandsadvokater.pdf>
- Si ifra til korpset ditt, kontakt styreleder.
- Dersom du ikke tør eller vil ta kontakt med korpset, kan du kontakte NMF ved HR-ansvarlig Gro Anita Holvik, tlf: 920 34 555, tlf:, [gro@musikkorps.no](mailto:gro@musikkorps.no)

Kilde: [ldrettens veileder - seksuell trakassering og overgrep](#)

