# INSTRUKTØRKURS NMF ØST

## OM UNG TRENER

NMF´s kursstige for instruktørkurs er tilpasset for utøvere fra 15 år og oppover.
Samtidig vet vi at flere drillere av ulike årsaker starter sin instruktørkarriere tidligere. Det kan for eksempel være et stort behov for instruktører i korpset, eller man har et ønske om å være med som hjelpeinstruktører for hovedtrener. Vi er derfor glade for å introdusere kurset «Ung Trener».

Kurset er et grunnleggende dagskurs for de mellom 12 og 15 år. Her vil man lære det mest grunnleggende man trenger som drillinstruktør både når det gjelder teori og praksis.
Kurset er ikke obligatorisk for å kunne ta våre øvrige instruktørkurs.

Aldersgrense på Ung Trener er **12 år**.

**OM KURSET**

| | |
|---|---|
| Tid: | **8. februar 2020**, klokken 09:00-16:00 |
| Sted: | **Kjeller skole**, Skedsmo |
| Overnatting: | Nei |
| Pris: | 750,- |

*NB: Endringer kan komme.*

## OM GRUNNKURS, TRENER 1, TRENER 2 OG TRENER 3

NMF's øvrige instruktørkurs følger en stige med fire kurs. Grunnkurs, Trener 1, Trener 2 og Trener 3. Pensum i denne stigen dekker blant annet teori og praktisk trening på drill- og danseteknikk, koreografering, instruksjon, og hvordan du kan bruke de ulike drillkategoriene i eget korps. Hver kursdel avsluttes med eksamen (bestått/ikke bestått).

Kursene bygger på hverandre og eksamen for hvert kurs må bestås før du kan ta det neste. Eksamen på trener 3 dekker både teori og praksis fra alle kursdelene.

Vi inviterer i denne omgang til Grunnkurset – det legges ut egen invitasjon til de øvrige trener-kursene senere, men du finner datoene lenger ned.

Nedre aldersgrense er **15 år**.

**OM KURSET**

GRUNNKURS:

| | |
|---|---|
| Tid: | 8.-9. februar 2020, klokken 09:00-17:00 |
| Sted: | Kjeller skole, Skedsmo |
| Overnatting: | Ta kontakt ved behov –mulig teknisk arrangør kan tilby privat overnatting. |
| Pris: | 1250,- inkluderer lunsj begge dager (uten overnatting) |

*Endringer kan komme.*

# INSTRUKTØRKURS NMF ØST

## VEIEN VIDERE

Kurs vi inviterer til i løpet av vår/sommer 2020:

**TRENER 1**
Tid: 25.-26 april 2020

**TRENER 2 OG TRENER 3**
Tid: 3 -7. august 2020

Vi har mottatt ønsker om å samle noen av instruktørkursene i sommerferien slik at man ikke er nødt til å bruke så mange helger på disse kursene. Dette har blant annet vært ønsket for å tilpasse oss elever på 10. trinn og videregående skole som ofte opplever økt arbeidsmengde på skolen.

Trener 2 og Trener 3 vil denne gangen derfor arrangeres samlet i sommerferien, og nye instruktører kan være ferdig eksaminert til skolestart.

*Mer informasjon om Trener 1, samt Trener 2 og 3 vil komme senere.*

## PÅMELDING:

Du finner lenke til påmeldingsskjema på *musikkorps.no!*

Påmeldingskjema sendes til **drillost@musikkorps.no**
Påmeldingsfrist Ung Trener og Grunnkurs: **10. januar 2020**. NB! Bindende påmelding etter påmeldingsfrist.

Førstemann til mølla, ved fulltegnede kurs blir det venteliste.

Ta gjerne kontakt dersom du har spørsmål: drillost@musikkorps.no

Med vennlig hilsen

**NMF Øst**

NMF Øst
Boks 8723, St. Olavs plass
0028 Oslo

Tel: 98 24 11 57
Org.nr: 971525630

musikkorps.no
nmfost@musikkorps.no