

Frisk opp marsjeringen!

Gi publikum en god opplevelse med god musikk, fin holdning og utstråling! Her får du tips om hvordan du kan trene på marsjering hjemme.

Instruksjonsvideo til drillere

[Her](#) finner du en film med nasjonal drillkonsulent i NMF, Ida Wågsholm. Den retter seg mot de aspiranter og de yngste drillerne. Musikanter som har lite erfaring med marsjering kan også få gode tips fra denne filmen.

Instruksjonsvideo til musikanter

[Her](#) finner du en film fra Solveig Aschehoug Morken og Selma Elton Toth i KBN Skolekorps, som viser hvordan du kan trene på å spille og marsjere samtidig.

Viktig angående drill- og korpsøvelse

Marsjøløvelser er tillatt i korps på opptil 30 medlemmer. De 30 må fordeles i grupper og det må være en viss avstand mellom hver gruppe. Det må være 2 meter mellom hver utøver innbyrdes i gruppen, og det anbefales å ta utgangspunkt i 4 meter mellom hver gruppe.

[Lenke til veilederen finner du her.](#)

Det er vanskelig å beregne avstand mens når man spiller og marsjerer, uten å ha øvd på dette. Siden det i år er ekstra viktig å holde riktig avstand, må dirigent avgjøre om korpset skal spille mens de marsjerer.

