



*Fredag 31.juli*

## Forslag til musikalske aktiviteter:

### 1. Hjernetrim

Klarer du å løse disse sommernøttene? Her gjelder det å bruke hodet og tenke litt utenfor boksen!

[Hjernetrim 1.](#)

[Hjernetrim 2.](#)

### 2. Lag rytmer med kroppen din!

Lær deg å lage kule rytmer før helga starter, ved hjelp at det du har rundt deg. Trykk på linken for å se hvordan det kan gjøres!

[Lær BodyPercussion.](#)

### 3. Guiro

Lær deg å lage det latin-amerikanske rytmeinstrumentet Guiro! Trykk på linken for å se framgangsmåte.

[Lær hvordan du lager en Guiro.](#)

### 4. [Dagens Vivo: Tomrefjord Skulekorps](#)

