



Tirsdag 21. juli

Forslag til musikalske aktiviteter:

1. Avispapirdans

Test deg selv, eller utfordre en venn eller noen i familien til denne dansen - på avispapir! Her er det om å gjøre å ikke treffe gulvet mens musikken spiller.

[Lær avispapirdansen her.](#)

2. Lær deg en kul trommerytme!

Lær deg å lage rytmisk musikk kun ved hjelp av penner, greiner eller andre ting du har hjemme! Se videoen for veiledning steg for steg.

[Her finner du instruksjonsfilmen.](#)

3. Mancala

Prøv deg på dette spillet som utfordrer deg til å tenke smart, og være en god lagspiller!

[Lær hvordan du spiller Mancala.](#)

4. [Dagens Vivo: Sør Tromsøya Skolekorps](#)

