NMF | NORGES MUSIKKORPS FORBUND

01.07.2020

INVITASJON – SIKT HØYT!

NMF Øst har gleden av å invitere til et helt nytt kurskonsept; Sikt høyt!

Kurset har fokus på riktig grunnteknikk, der drillinstruktører deltar sammen med 1-3 av sine drillere (anbefalt; 2 drillere pr instruktør).
Kurset retter seg først og fremst mot korps som ikke konkurrerer, og de som konkurrerer på beginner/ intermediate nivå. Nedre aldersgrense for drillere er 10 år, men vi anbefaler fra 12 år og oppover.

Dette er et 3 dagers kurs som strekker seg over 3 samlinger;
12. september, 24. oktober og 28. november 2020.

BAKGRUNN:
Utgangspunktet for all drilling ligger i grunnbevegelsene, og en god grunnteknikk er en forutsetning for å mestre nye bevegelser. For å lykkes når vanskelighetsgraden på drillingen økes, er det svært viktig å ha en god grunnteknikk på grunnbevegelsene. Uten en god grunnteknikk vil det fort bli vanskelig å utføre bevegelsene med flyt, sette de sammen med andre bevegelser, og utføre bevegelsene i høyt tempo.
Det vil bli utfordrende å lære mer avanserte bevegelser, og utviklingen hos utøveren kan stagnere når de kommer til et visst nivå.

Drill i Norge har utviklet seg i raskt tempo de siste årene, og vi ser at det for flere korps og drillinstruktører har vært krevende å henge med på kompetansehevingen som har foregått. Vi erfarer at det ofte ligger et stort potensial i å øke kompetanse og mestring på grunnteknikk i grunnbevegelsene.

Derfor introduserer vi nå Sikt høyt!

MER OM KURSET:
På dette kurset vil drillerne lære å utføre grunnleggende teknikk korrekt, mens instruktøren vil lære hvordan riktig teknikk skal læres bort, feilsøking, og hvordan man kan bygge på etter hvert som den grunnleggende teknikken blir bedre.

Vi skal selvfølgelig også lære noen nye og kule tricks etter hvert som deltakerne hever mestringsnivået.

Drillere og instruktører deltar sammen på kurset.
For best mulig utbytte av kurset bør alle deltakere være motivert, og klare for ekstra innsats både på kursdagene og i tiden mellom. Det er viktig at drillere som deltar er i stand til å ta imot tilbakemeldinger underveis, korrigere, og øve på det som læres. Instruktør og utøver vil få oppgaver mellom kursdagene. Det er et mål for kurset at instruktør implementerer ny kunnskap på trening i korpset, slik at øvrige medlemmer også får samme mulighet til utvikling som deltakerne på kurset.
Det er et poeng at deltakerne skal gjennomføre kurset over tid – da får kursholder mulighet til å møte både instruktør og driller flere ganger, og bygger på den progresjon man oppnår mellom kursdagene.
Vi tror at dette legger godt til rette for varig kompetanseheving hos begge parter.

NMF Øst
Boks 8723, St. Olavs plass
0028 Oslo

Tel: 98 24 11 57
Org.nr: 971525630

musikkorps.no
nmfost@musikkorps.no

PRIS OG PÅMELDING:
Deltakeravgift, totalt for alle 3 kursdager:
Utøvere: 900,- kroner
Trenere: 1350,- kroner.

Bindende påmelding gjøres via skjema på nettsiden for kurset.
Man melder seg på alle tre kursdager samtidig.
Kurset faktureres i forkant av første kursdag.

Sikt høyt! Samling 1:
Tid: 12. september 2020

Sikt høyt! Samling 2:
Tid: 24. oktober 2020

Sikt høyt! Samling 3:
Tid: 21 november 2020

Teknisk arrangør for alle kurs: *Informasjon blir lagt ut på kursets nettside så snart vi har alt på plass!*

Drillere uten medlemskap i NMF har anledning til å delta på kurset.
Det vil være 50% påslag i deltakeravgift, og medlemmer i NMF blir prioritert ved fulle kurs.

Ta gjerne kontakt dersom du har spørsmål: drill-ost@musikkorps.no.

Mvh

NMF Øst