

NMF HORDALAND

# DIRIGENTNETTVERK

FREDAG 23.OKTOBER TERMINUS HALL



10:00-10:30

Velkommen og oppvarming

10:30-11:45

Hvordan arbeide med prestasjonsforberedelse

I korps /storgruppeundervisning /Philip Anders Dammen  
Lunsj

11:45-12:15

12:15-13:15

Musikanten -Hvordan se den enkelte og bidra  
til at den enkelte kjenner seg trygg og som en viktig  
del av fellesskapet?

13:15-13:30

Pause

13:30-15:00

Mesterklasse med Bjørn Sagstad og Manger FHS.

Fra nybegynner til erfaren dirigent

Bli god fra starten.

Finne sin plass -balanse mellom frislepp og stramme tøyler  
Musikalsk intensjon -liten revolusjon...



**Philip Anders Dammen** har jobbet som førsteamanuensis i musikkpedagogikk på Norges Musikkhøgskole. Han har utviklet og undervist i faget prestasjonsforberedelse og jobbet med psykisk oppbygging av musikere, ballettdansere, skuespillere etc. Philip Anders Dammen har holdt mange foredrag på ulike kulturskoler om prestasjonsforberedelse.



**Bjørn Sagstad** er en dirigent med bredt nedslagsfelt innenfor orkester, kor, korps, opera, ballett og storband. Han er aktiv som dirigentlærer, gir mesterklasser og blir ofte brukt som foredragsholder. Bjørn underviser i dag i ensembleledelse ved Griegakademiet, institutt for musikk.

NMF

NORGES  
MUSIKKORPS  
FORBUND