



# SOMMERKURS

 musikkorps.no

## Blått kurs

*Viken folkehøyskole*

*31. juli til 6. august 2021*



NORGES  
MUSIKKORPS  
FORBUND

Øst

## Velkommen til BLÅTT kurs på Viken Folkehøgskole

Sommerferien er godt i gang, og her kommer litt informasjon om kurset du skal delta på.

Kurset foregår på Viken Folkehøgskole på Gjøvik i perioden 31. juli til 6. august

I år er det rundt 400 påmeldte musikanter til alle sommerkursene i NMF Øst. På kurset du skal gå er det 29 påmeldte deltakere.

Fremmøte og registrering lørdag 31. juli mellom kl. 11 og 11.30, fulgt av informasjonsmøte og lunsj rett etterpå.

Adresse til kursstedet:  
Viken Folkehøgskole  
Østre Totenvei 120  
2816 Gjøvik

Grunnet smittevern ber vi om at **ingen foresatte går inn på kursstedet**, og holder minimum en meters avstand utendørs til andre deltakere, foreldre og ledere utenfor. Det er heller ikke anledning for foresatte å bli med deltakere inn på overnattingsrommet.

### Smittevern

I lys av trinn 3 i gjenåpningsplanen kan vi nå arrangere sommerleir, og vi legger FHI sine anbefalinger til grunn for gjennomføringen.

**VIKTIG:** De grunnleggende smittevernrådene gjelder selvfølgelig også på sommerkurs. Vi oppfordrer til å ha god hånd- og hostehygiene. Er man syk, så møter man ikke opp på kurset.

Vi oppfordrer alle til å ta en test før man kommer på kurset, slik at man er sikker på at man er smittefr, særligi hvis man har vært på reise e.l.

### Innkvartering

Dere skal bo på internat på folkehøgskolen. Deltakerne blir fordelt på dobbeltrom eller flersengsrom. Husk dyne- og putetrekk og laken.

### Bespising

Det blir servert fire måltider pr. dag fra folkehøgskolens kjøkken.

### Undervisning og sosiale aktiviteter

Hver dag vil det være variert undervisning og aktiviteter fra morgen til kveld. På kveldstid vil det være bl.a. huskonsert og sosiale aktiviteter.

Det blir også mulighet for å bade i Mjøsa, og samtykkeskjema for bading ligger vedlagt. Det leveres ved oppmøte på kurset.

### Avslutningskonsert

Grunnet smittevernhensyn blir det dessverre ikke hentekonsert i år.

Vi kommer til å enten filme eller streame en avslutningskonsert fredag 6. august. Mer informasjon om det praktiske rundt dette kommer.

Det blir deretter lagt opp til henting mellom klokka 15 og 16, slik at alle som har reisevei skal rekke dette hvis det blir livestreaming.

### Allergi, sykdom eller ekstra behov

Dersom det er kursdeltakere som har allergier eller sykdom og/eller som trenger tilrettelagt kurs/har ekstra behov ber vi om tilbakemelding på dette på epost: [sk-ost@musikkorps.no](mailto:sk-ost@musikkorps.no). Dette for å gjøre kurset best mulig for alle sammen. Husk at dere også for sikkerhets skyld snakker med leirledelsen om dette når dere ankommer og registrerer dere. [Gi også beskjed til kurslederne ved ankomst hvis dere går på eller har med dere medisiner.](#)

### T-skjorter

Alle musikantene får egne t-skjorter fra kurset.

### Leirledere

På sommerkursene er der en administrasjon bestående av leirledere og en våken nattevakt. Administrasjonen står for tilsyn og praktisk tilretteleggelse av kurset.

Leder for administrasjonen er i år Olav Raanaas Moen.

Ønsker dere direkte kontakt med leiradministrasjonen i løpet av kurset, kan dere ringe kurstelefonen: **986 86 283** OBS: Denne telefonen er kun betjent under sommerkurset.

## Musikalsk leder

Maria Molund er musikalsk leder på dette kurset og skriver følgende hilsen til alle sammen:

« På årets kurs har vi satt opp et spennende program for dere, og jeg og mitt instruktørteam er mer enn klare til å endelig få jobbe skikkelig med musikk igjen!

I år har vi tre valgfag: dirigering, konsertproduksjon/ prestasjonspsykologi, prøvespill/ masterclasstrening. Disse valgfagene presenterer vi detaljert mandags kveld, så du trenger ikke ta noen valg enda. I tillegg blir det mye spilling både i små og store grupper, i stort tuttkorps samt enetimer med virkelig dyktige instruktører. Det blir konserter, blåseworkout, ballspill og mye annet moro.

Vi gleder oss! Sees snart!

Musikalsk hilsen fra Maria Den Store»

Med seg på kurs har hun disse instruktørene:

Astri Kristine Løften - fløyte

Fredrik Klepper Eriksen - klarinett

Mats Kirkebø - saxofon

Mats J. Johnsen - trompet/kornett

Ieva Praneviciute - horn

Knut Elias Barstad - grovmessing

Kristoffer Almås - slagverk

## Huskeliste

- Merket notestativ
- Instrument i god stand
- Nok fliser, rør, ventilolje, muter, stativ og annen rekvisita du trenger
- Personlige ting som klær (Fritidstøy og badetøy ), toalettsaker (såpe), o.l.
- Laken, dyne- og putetrekk
- Samtykkeskjema for fotografering (se informasjon under)
- Samtykkeskjema for bading
- Skriveblokk og skrivesaker
- Slagverkere tar med egne stikker og køller, en skarptromme, og øvingspad med stativ hvis man har det.
- DRIKKEFLASKE

## For dere der hjemme

Vi vil i løpet av sommeren legge ut litt nytt fra livet på sommerkurs på NMF Øst sin Facebook-side og hjemmesiden: [www.musikkorps.no/](http://www.musikkorps.no/)

**VIKTIG:** I den forbindelse er det viktig at alle returnerer

Samtykkeskjema (ligger vedlagt denne e-posten).

Samtykkeskjemaet tas med til kursstart og leveres ved registrering. De som ikke har printer kan enten vise bilde av skjemaet, eller fylle ut et ved oppmøte.

Husk at deltakeravgiften må være betalt før kursstart.

## Kontaktinformasjon

Hvis du har spørsmål i forkant av kurset, kontakt:

[sk-ost@musikkorps.no](mailto:sk-ost@musikkorps.no).

Minner om kurstelefonen hvor dere vil få kontakt med leirledelsen på akkurat DITT kurs: **986 86 283**

Velkommen til kurs ☺

Vennlig hilsen

NMF ØST v/ Ragnhild S. Nordberg

[Sk-ost@musikkorps.no](mailto:Sk-ost@musikkorps.no)



**Jeg bekrefter herved at**

---

**født**

---

**kan bade i Mjøsa under sommerkurs på Viken Folkehøgskole 2021 i regi av NMF Øst. Det vil være ledere på stedet som har gjennomført førstehjelpskurs.**



---

**Dato/sted - Foresatt  
(evt musikanter over 18 år)**

