SOMMERKURS

musikkorps.no

Grønt kurs

Skjeberg Folkehøyskole 12. - 14. august 2021

NMF
NORGES MUSIKKORPS FORBUND
Øst

Velkommen til GRØNT KURS
på Skjeberg Folkehøyskole

Det er sommer, det er skoleferie og her kommer litt informasjon om sommerkurset du skal delta på i august.

Kurset foregår på Skjeberg Folkehøgskole i Sarpsborg i perioden 12. – 14. august
I år er det påmeldt rundt 400 deltakere til alle sommerkursene i NMF Øst. På kurset du skal gå er det 29 påmeldte deltakere.

Fremmøte og registrering torsdag 12. august mellom klokka 11 og 11.30, fulgt av lunsj klokka 12.00.

Henting mellom klokka 15 og 15.30 siste kursdag.

Grunnet smittevern ber vi om **at ingen foresatte går inn på kursstedet**, og holder minimum en meters avstand til andre deltakere, foreldre og ledere utenfor. Det er heller ikke anledning for foresatte å bli med deltakere inn på overnattingsrommet.
Derfor er både levering og henting satt opp med fleksible tidspunkter, for å unngå trengsel utenfor kursstedet.

Smittevern
I lys av trinn 3 i gjenåpningsplanen kan vi nå arrangere sommerleir, og vi legger FHI sine anbefalinger til grunn for gjennomføringen.

VIKTIG: De grunnleggende smittevernrådene gjelder selvfølgelig også på sommerkurs. Vi oppfordrer til å ha god hånd- og hostehygiene. Er man syk, så møter man ikke opp på kurset.
Vi oppfordrer alle til å ta en test før man kommer på kurset, slik at man er sikker på at man er smittefri, særlig hvis man har vært på reise e.l.

Innkvartering
Dere skal bo på internat på folkehøgskolen. Deltakerne blir fordelt på dobbeltrom eller flersengsrom. Husk sengetøy eller sovepose.

Bespisning
Det blir servert fire måltider pr. dag: frokost, lunsj, middag og kvelds.
Første dag blir lunsj kl. 12.00 det første måltidet.

Undervisning og sosiale aktiviteter
Det vil være variert undervisning og aktiviteter fra morgen til kveld. På kveldstid vil det være huskonserter og sosiale aktiviteter slik som ballspill, leker osv.

Avslutningskonsert
Grunnet smittevernhensyn blir det dessverre ikke hentekonsert i år. Vi vil lage en minnefilm fra kurset som deltakere og foresatte får tilsendt etter kurset.
Vi vil i løpet av sommeren også legge ut litt nytt fra livet på sommerkurs på NMF Øst sin Facebook-side og hjemmesiden vår www.musikkorps.no/
VIKTIG: I den forbindelse er det viktig at alle returnerer Samtykkeskjema (ligger vedlagt denne e-posten).

Allergi eller sykdom
Dersom det er kursdeltakere som har allergier/sykdom/ekstra behov som ikke ble opplyst om ved påmelding, ber vi om tilbakemelding på det innen 8. august på epost: sk-ost@musikkorps.no. Dette for å gjøre kurset best mulig for alle sammen. Husk at dere også for sikkerhets skyld snakker med leirledelsen om dette når dere ankommer og registrerer dere.
Gi også beskjed om dere går på eller har med dere medisiner.

T-skjorter
Alle musikantene får egen t-skjorte fra kurset.

Leirledere

På sommerkurset er der i tillegg til instruktørene en administrasjon bestående av leirledere og en våken nattevakt. Administrasjonen står for tilsyn og praktisk tilretteleggelse av kurset.

Leder for administrasjonen er i år Marit Lindøe. Ønsker dere kontakt med leiradministrasjonen i løpet av kurset, kan dere ringe kurstelefonen: **928 78 581**
OBS: Telefonen er kun betjent i kursperiodenpå Skjeberg fra 2. – 14. august

Musikalsk leder og instruktører

Musikalsk leder er i år Pål-Andrè Grimstad Worren. Han er trompetist og dirigent som er bosatt i Oslo, og som jobber som skolekorpsdirigent og musikkpedagog i Oslo/Viken og omegn. Han gleder seg veldig til å være musikalsk leder og til å møte alle musikantene på kurset.

Sammen med seg på kurset har han disse instruktørene:
Maja Bjørhei- treblås
Niklas Østergård – slagverk

Huskeliste

- Merket notestativ og instrument som fungerer
- Nok fliser, rør, ventilolje, muter og annen rekvisita du trenger
- Personlige ting som klær, fritidstøy til aktiviteter, toalettsaker o.l.
- Sovepose eller sengetøy
- Skriveblokk og skrivesaker
- Noter som du øver på for tiden og kanskje har lyst å øve på/spille på kurset
- Slagverkere tar med øvingspad med stativ hvis dere har
- Drikkeflaske
- Samtykkeskjema for foto

For dere der hjemme

Vi vil i løpet av sommeren legge ut noen bilder og litt nytt fra livet på sommerkurs på Facebook og hjemmesiden vår www.musikkorps.no/ost
Husk å returnere samtykkeskjema for foto når dere ankommer kurset.

Kontaktinformasjon

Hvis du har spørsmål i forkant av kurset kan disse stilles på vår sommerkurs-epost: sk-ost@musikkorps.no
Minner om kurstelefonen hvor dere vil få direkte kontakt med leirledelsen på akkurat DITT kurs: 928 78 581

Adresse til kursstedet:

Skjeberg Folkehøyskole
Oldtidsvegen 35A
1747 Skjeberg

Velkommen til kurs ☺

Vennlig hilsen
NMF ØST
v/ Ragnhild S. Nordberg
Produsent

NMF
NORGES MUSIKKORPS FORBUND
Øst