



SOMMERKURS

 musikkorps.no

Gult kurs

Ringerike Folkehøgskole 3. - 6. august 2021



NORGES
MUSIKKORPS
FORBUND

Øst

Velkommen til **GULT** kurs Ringerike Folkehøgskole

Sommerferien er godt i gang, solen skinner, og her kommer litt informasjon om kurset du skal delta på. Kurset foregår på Ringerike Folkehøgskole i Hønefoss i perioden 3. - 6. august 2021

I år er det påmeldt rundt 400 musikanter til alle sommerkursene i NMF Øst. På kurset du skal gå er det 23 påmeldte deltakere.

Fremmøte og registrering tirsdag 3. august kl. mellom 11 og 11.15. Deretter blir det lunsj for musikantene klokka 11.30

Henting blir 6. august mellom klokka 15 og 15.30.

Grunnet smittevern ber vi om **at ingen foresatte går inn på kursstedet**, og holder minimum en meters avstand til andre deltakere, foreldre og ledere utenfor. Både oppmøtetid og hentetid er fleksibelt for å unngå trengsel. Det er ikke anledning for foresatte å bli med deltakere inn på overnattingsrommet.

Smittevern

I lys av trinn 3 i gjenåpningsplanen kan vi nå arrangere sommerleir, og vi legger FHI sine anbefalinger til grunn for gjennomføringen.

VIKTIG: De grunnleggende smittevern rådene gjelder selvfølgelig også på sommerkurs. Vi oppfordrer til å ha god hånd- og hostehygiene. Er man syk, så møter man ikke opp på kurset.

Vi oppfordrer alle til å ta en test før man kommer på kurset, slik at man er sikker på at man er smittefri, særlig hvis man har vært på reise e.l.

Vi ber også om at alle foreldre er hjemme eller i kort kjøreavstand fra kursstedet, eller har en kontaktperson i nærheten, slik at musikantene kan bli hentet raskt dersom de skulle bli syke under kurset. Det er viktig i år at syke deltakere blir skjermet fra de andre, og hentet så fort som mulig for å testes.

Innkvartering

Dere skal bo på internat på folkehøgskolen. Deltakerne blir fordelt på dobbeltrom eller flersengsrom. Husk sengetøy eller sovepose.

Bespisning

Det blir servert fire måltider pr. dag: frokost, brødlunsj, middag og kvelds. Første dag blir lunsj kl. 11.30 det første måltidet.

Undervisning og sosiale aktiviteter

Hver dag vil det være variert undervisning og aktiviteter fra morgen til kveld. På kveldstid vil det være huskonserter og sosiale aktiviteter slik som ballspill, leker osv.

Avslutningskonsert

Grunnet smittevernhensyn blir det dessverre ikke hentekonsert i år. Vi vil lage en minnefilm fra kurset som deltakere og foresatte får tilsendt etter kurset.

Vi vil i løpet av sommeren også legge ut litt nytt fra livet på sommerkurs på NMF Øst sin Facebook-side og hjemmesiden vår www.musikkorps.no/

VIKTIG: I den forbindelse er det viktig at alle returnerer Samtykkeskjema (ligger vedlagt denne e-posten).

Allergi og sykdom

Dersom det er kursdeltakere som har allergier, sykdom eller har spesielle behov (som for eksempel har assistent på skolen) som ikke ble oppført ved påmelding, ber vi om at dere sier fra så raskt som mulig på epost: sk-ost@musikkorps.no slik at kurset kan bli best mulig for alle parter. Husk at dere også for sikkerhetsskyld snakker med leirledelsen om dette når dere ankommer og registrerer dere.

Leirledere

På sommerkurset er der en administrasjon bestående av leirledere og en våken nattevakt. Administrasjonen står for tilsyn og praktisk tilretteleggelse av kurset.

Leder for administrasjonen er i år Oda Gulbrandsrud. Ønsker dere kontakt med leiradministrasjonen i løpet av kurset, kan dere ringe kurstelefonen: **468 86 601**
OBS: Telefonen er kun betjent i kursperioden 3. - 6. august.

Musikalsk leder og instruktører

Musikalsk leder på kurset er Marie Rotevatn. Hun er en klarinettist fra Nordfjordeid som har base i Oslo. Hun dirigerer korps og underviser treblås til daglig, og nå gleder hun seg veldig til å møte musikantene på kurs på Ringerike!

Sammen med seg på kurset har hun disse instruktørene:

Marte Røe Nåvik - messing
Andreas Bergset - slagverk

Huskeliste

- Merket notestativ og instrument som fungerer
- Nok fliser, rør, ventilolje, muter og annen rekvisita du trenger
- Personlige ting som klær, toalettsaker o.l.
- Sovepose eller sengetøy
- Håndkle
- Fritidstøy til aktiviteter
- Skriveblokk og skrivesaker
- Noter/stykker som du øver på for tiden og kanskje har lyst å øve på/spille på kurset
- Slagverkere tar med øvingspad med stativ hvis man har, og det man har av stikker/køller.
- Drikkeflaske
- Litt lommepenger til is fra kiosken

T-skjorter

Alle musikantene får egen t-skjorte fra kurset.

For dere der hjemme

Vi vil i løpet av sommeren legge ut noen bilder og litt nytt fra livet på sommerkurs på Facebook og hjemmesiden vår www.musikkorps.no/ost

Husk å levere samtykkeskjema for foto ved oppmøte.

Kontaktinformasjon

Hvis du har spørsmål i forkant av kurset kan disse stilles:

sk-ost@musikkorps.no

Minner om kurstelefonen hvor dere vil få direkte kontakt med leirledelsen på akkurat DITT kurs: **468 86 601**

Adresse til kursstedet:

Ringerike Folkehøgskole
Askeveien 26
3510 Hønefoss

Velkommen til kurs ☺

Vennlig hilsen
NMF ØST
v/ Ragnhild S. Nordberg
Produsent

