



SOMMERKURS

 musikkorps.no

Instruktørkurs 1

Skjeberg folkehøyskole 2. - 7. august 2021



NORGES
MUSIKKORPS
FORBUND

Øst



Velkommen til **Instruktørkurs 1** på Skjeberg Folkehøgskole

Det er sommer, det er sol, det er skoleferie og her kommer litt informasjon om sommerkurset du skal delta på i neste uke.

Kurset foregår på Skjeberg Folkehøgskole i Sarpsborg i perioden 2. - 7. august
I år er det påmeldt rundt 400 deltakere til alle sommerkursene i NMF Øst. På kurset du skal gå er det 7 påmeldte deltakere, og på rødt kurs som går parallelt er det 62 påmeldte deltakere.

Fremmøte og registrering mandag 2. august mellom klokka 11 og 11.30, fulgt av lunsj klokka 12.00.

Grunnet smittevern ber vi om at ingen foresatte går inn på kursstedet, og holder minimum en meters avstand til andre deltakere, foreldre og ledere utenfor. Det er heller ikke anledning for foresatte å bli med deltakere inn på overnattingsrommet.

Smittevern

I lys av trinn 3 i gjenåpningsplanen kan vi nå arrangere sommerleir, og vi legger FHI sine anbefalinger til grunn for gjennomføringen.

VIKTIG: De grunnleggende smittevern rådene gjelder selvfølgelig også på sommerkurs. Vi oppfordrer til å ha god hånd- og hostehygiene. Er man syk, så møter man ikke opp på kurset.

Vi oppfordrer alle til å ta en test før man kommer på kurset, slik at man er sikker på at man er smittefr, særligi hvis man har vært på reise e.l.

Innquartering

Dere skal bo på internat på folkehøgskolen. Deltakerne blir fordelt på dobbeltrom eller flersensrom. Husk dyne- og putetrekk og laken.

Bespisning

Det blir servert fire måltider pr. dag fra folkehøgskolens kjøkken.

Avslutningskonsert

Grunnet smittevern hensyn blir det dessverre ikke hentekonsert i år. Vi vil lage en minnefilm fra kurset som deltakere og foresatte får tilsendt etter kurset.

Vi vil i løpet av sommeren også legge ut litt nytt fra livet på sommerkurs på NMF Øst sin Facebook-side og hjemmesiden vår www.musikkorps.no/

VIKTIG: I den forbindelse er det viktig at alle returnerer Samtykkeskjema (ligger vedlagt denne e-posten).

Det blir deretter lagt opp til henting mellom klokka 15 og 16.

Allergi, sykdom eller ekstra behov

Dersom det er kursdeltakere som har allergier eller sykdom og/eller som trenger tilrettelagt kurs/har ekstra behov ber vi om tilbakemelding på dette på epost: sk-ost@musikkorps.no. Dette for å gjøre kurset best mulig for alle sammen. Husk at dere også for sikkerhets skyld snakker med leirledelsen om dette når dere ankommer og registrerer dere. [Gi også beskjed til kurslederne ved ankomst hvis dere går på eller har med dere medisiner.](#)

T-skjorter

Alle musikantene får egne t-skjorter fra kurset.

Leirledere

På sommerkurset er der i tillegg til instruktørene en administrasjon bestående av leirledere og en våken nattevakt. Administrasjonen står for tilsyn og praktisk tilretteleggelse av kurset.

Leder for administrasjonen er i år Marit Lindøe. Ønsker dere kontakt med leiradministrasjonen i løpet av kurset, kan dere ringe kurstelefonen: **928 78 581**

OBS: Telefonen er kun betjent i kursperioden 2. - 14. august

Musikalsk leder

Musikalsk leder er i år Solveig Kongshavn, og hun er en fløytist med base i Oslo. Hun er fløytepedagog som nå er i gang med sin mastergrad i musikkpedagogikk. Hun gleder seg veldig til å treffe dere.

I tillegg vil instruktørene på rødt kurs være involvert i praksis, teori- og pedagogikkundervisning

Huskeliste:

- Merket notestativ og instrument som fungerer
- Nok fliser, rør, ventilolje, muter og annen rekvisita du trenger
- Personlige ting som klær, fritidstøy til aktiviteter, toalettsaker o.l.
- Sovepose eller sengetøy
- Skriveblokk og skrivesaker
- Noter/solostykker som du øver på for tiden og kanskje har lyst å spille/øve på på kurset
- Slagverkere tar med øvingspad med stativ
- Drikkeflaske
- Samtykkeskjema for foto

For dere der hjemme

Vi vil i løpet av sommeren legge ut litt nytt fra livet på sommerkurs på NMF Øst sin Facebook-side og hjemmesiden: www.musikkorps.no/

VIKTIG: I den forbindelse er det viktig at alle returnerer Samtykkeskjema (ligger vedlagt denne e-posten). Samtykkeskjemaet tas med til kursstart og leveres ved registrering. De som ikke har printer kan enten vise bilde av skjemaet, eller fylle ut et ved oppmøte.

Husk at deltakeravgiften må være betalt før kursstart.

Kontaktinformasjon

Hvis du har spørsmål i forkant av kurset, kontakt:

sk-ost@musikkorps.no.

Minner om kurstelefonen hvor dere vil få kontakt med leirledelsen på akkurat DITT kurs: **928 78 581**

Velkommen til kurs 😊

Vennlig hilsen

NMF ØST v/ Ragnhild S. Nordberg

Sk-ost@musikkorps.no

