



SOMMERKURS

 musikkorps.no

Instruktørkurs 2

Viken folkehøyskole 31. juli - 6. august 2021



NORGES
MUSIKKORPS
FORBUND

Øst

Velkommen til **Instruktørkurs 2** på Viken Folkehøgskole

Sommerferien er godt i gang og solen skinner, og her kommer litt informasjon om kurset du skal delta på.

Kurset foregår på Viken Folkehøgskole på Gjøvik i perioden 31. juli - 6. august
I år er det påmeldt rundt 400 musikanter til alle sommerkursene i NMF Øst. På kurset du skal gå er det 2 påmeldte, og parallelt går blått kurs med 29 påmeldte.

Fremmøte og registrering lørdag 31. juli mellom kl. 11 og 11.30, fulgt av informasjonsmøte og lunsj rett etterpå.

Adresse til kursstedet:
Viken Folkehøgskole
Østre Totenvei 120
2816 Gjøvik

Grunnet smittevern ber vi om **at ingen foresatte går inn på kursstedet**, og holder minimum en meters avstand utendørs til andre deltakere, foreldre og ledere utenfor. Det er heller ikke anledning for foresatte å bli med deltakere inn på overnattingsrommet.

Smittevern

I lys av trinn 3 i gjenåpningsplanen kan vi nå arrangere sommerleir, og vi legger FHI sine anbefalinger til grunn for gjennomføringen.

VIKTIG: De grunnleggende smittevernradene gjelder selvfølgelig også på sommerkurs. Vi oppfordrer til å ha god hånd- og hostehygiene. Er man syk, så møter man ikke opp på kurset.

Vi oppfordrer alle til å ta en test før man kommer på kurset, slik at man er sikker på at man er smittefri, særligi hvis man har vært på reise e.l.

Innkvartering

Dere skal bo på internat på folkehøgskolen. Deltakerne blir fordelt på dobbeltrom eller flersengsrom. Husk dyne- og putetrekk og laken.

Bespising

Det blir servert fire måltider pr. dag fra folkehøgskolens kjøkken.

Avslutningskonsert

Grunnet smittevern hensyn blir det dessverre ikke hentekonsert i år.

Vi kommer til å enten filme eller streame en avslutningskonsert fredag 6. august. Mer informasjon om det praktiske rundt dette kommer.

Det blir deretter lagt opp til henting mellom klokka 15 og 16.

Allergi, sykdom eller ekstra behov

Dersom det er kursdeltakere som har allergier eller sykdom og/eller som trenger tilrettelagt kurs/har ekstra behov ber vi om tilbakemelding på dette på epost: sk-ost@musikkorps.no. Dette for å gjøre kurset best mulig for alle sammen. Husk at dere også for sikkerhets skyld snakker med leirledelsen om dette når dere ankommer og registrerer dere. Gi også beskjed til kurslederne ved ankomst hvis dere går på eller har med dere medisiner.

T-skjorter

Alle musikantene får egne t-skjorter fra kurset.

Leirledere

På sommerkursene er der en administrasjon bestående av leirledere og en våken nattevakt. Administrasjonen står for tilsyn og praktisk tilretteleggelse av kurset.

Leder for administrasjonen er i år Olav Raanaas Moen.

Ønsker dere direkte kontakt med leiradministrasjonen i løpet av kurset, kan dere ringe kurstelefonen: **986 86 283** OBS: Denne telefonen er kun betjent under sommerkurset.

Musikalsk leder

Musikalsk leder er i år Pål André Grimstad Worren. Han er en trompetist med base i Oslo. Han er nylig ferdig med sin mastergrad i musikkpedagogikk, og er til daglig freelancedirigent og -trompetist. Han gleder seg veldig til å treffe dere.

I tillegg vil instruktørene på blått kurs være involvert i praksis, teori- og pedagogikkundervisning

Huskeliste:

- Merket notestativ og instrument som fungerer
- Nok fliser, rør, ventilolje, muter og annen rekvisita du trenger
- Personlige ting som klær, fritidstøy til aktiviteter, toalettsaker o.l.
- Sovepose eller sengetøy
- Skriveblokk og skrivesaker
- Noter/solostykker som du øver på for tiden og kanskje har lyst å spille/øve på på kurset
- Slagverkere tar med øvingspad med stativ
- Drikkeflaske
- Samtykkeskjema for bading
- Samtykkeskjema for foto

For dere der hjemme

Vi vil i løpet av sommeren legge ut litt nytt fra livet på sommerkurs på NMF Øst sin Facebook-side og hjemmesiden: www.musikkorps.no/

VIKTIG: I den forbindelse er det viktig at alle returnerer Samtykkeskjema (ligger vedlagt denne e-posten). Samtykkeskjemaet tas med til kursstart og leveres ved registrering. De som ikke har printer kan enten vise bilde av skjemaet, eller fylle ut et ved oppmøte.

Husk at deltakeravgiften må være betalt før kursstart.

Kontaktinformasjon

Hvis du har spørsmål i forkant av kurset, kontakt:

sk-ost@musikkorps.no.

Minner om kurstelefonen hvor dere vil få kontakt med

leirledelsen på akkurat DITT kurs: **986 86 283**

Velkommen til kurs ☺

Venlig hilsen

NMF ØST v/ Ragnhild S. Nordberg

Sk-ost@musikkorps.no



Jeg bekrefter herved at

født

kan bade i Mjøsa under sommerkurs på Viken Folkehøgskole 2021 i regi av NMF Øst. Det vil være ledere til stede som har gjennomført førstehjelpskurs.

Dato/sted - Foresatt/forelder

