



# SOMMERKURS

 musikkorps.no

## Svart kurs

*Viken folkehøgskole 24. - 30. juli 2021*



NORGES  
MUSIKKORPS  
FORBUND

Øst

# Velkommen til SVART kurs på Viken Folkehøgskole

Sommerferien er godt i gang, og her kommer litt informasjon om kurset du skal delta på.

Kurset foregår på Viken Folkehøgskole på Gjøvik i perioden 24. - 30. juli

I år er det rundt 400 påmeldte musikanter til alle sommerkursene i NMF Øst. På kurset du skal gå er det 99 påmeldte deltakere.

Fremmøte og registrering lørdag 24. juli mellom kl. 11 og 11.30, fulgt av informasjonsmøte og lunsj rett etterpå.

Adresse til kursstedet:  
Viken Folkehøgskole  
Østre Totenvei 120  
2816 Gjøvik

Grunnet smittevern ber vi om at **ingen foresatte går inn på kursstedet**, og holder minimum en meters avstand utendørs til andre deltakere, foreldre og ledere utenfor. Det er heller ikke anledning for foresatte å bli med deltakere inn på overnattingsrommet.

## Smittevern

I lys av trinn 3 i gjenåpningsplanen kan vi nå arrangere sommerleir, og vi legger FHI sine anbefalinger til grunn for gjennomføringen.

**VIKTIG:** De grunnleggende smittevernrådene gjelder selvfølgelig også på sommerkurs. Vi oppfordrer til å ha god hånd- og hostehygiene. Er man syk, så møter man ikke opp på kurset.

Vi oppfordrer alle til å ta en test før man kommer på kurset, slik at man er sikker på at man er smittefr, særligi hvis man har vært på reise e.l.

## Innquartering

Dere skal bo på internat på folkehøgskolen. Deltakerne blir fordelt på dobbeltrom eller flersengsrom. Husk dyne- og putetrekk og laken.

## Bespising

Det blir servert fire måltider pr. dag fra folkehøgskolens kjøkken.

## Undervisning og sosiale aktiviteter

Hver dag vil det være variert undervisning og aktiviteter fra morgen til kveld. På kveldstid vil det være bl.a. huskonsserter og sosiale aktiviteter.

Det blir også mulighet for å bade i Mjøsa, og samtykkeskjema for bading ligger vedlagt. Det leveres ved oppmøte på kurset.

## Avslutningskonsert

Grunnet smittevernhensyn blir det dessverre ikke hentekonsert i år.

Vi kommer til å enten filme eller streame en avslutningskonsert fredag 30. juli. Mer informasjon om det praktiske rundt dette kommer.

Det blir deretter lagt opp til henting mellom klokka 15 og 16, slik at alle som har reisevei skal rekke dette hvis det blir livestreaming.

## Allergi, sykdom eller ekstra behov

Dersom det er kursdeltakere som har allergier eller sykdom og/eller som trenger tilrettelagt kurs/har ekstra behov ber vi om tilbakemelding på dette på epost: [sk-ost@musikkorps.no](mailto:sk-ost@musikkorps.no). Dette for å gjøre kurset best mulig for alle sammen. Husk at dere også for sikkerhets skyld snakker med leirledelsen om dette når dere ankommer og registrerer dere. [Gi også beskjed om dere går på eller har med dere medisiner.](#)

## T-skjorter

Alle musikantene får egne t-skjorter fra kurset.

## Leirledere

På sommerkursene er der en administrasjon bestående av leirledere og en våken nattevakt. Administrasjonen står for tilsyn og praktisk tilretteleggelse av kurset.

Leder for administrasjonen er i år Olav Raanaas Moen.

Ønsker dere direkte kontakt med leiradministrasjonen i løpet av kurset, kan dere ringe kurstelefonen: **986 86 283** OBS: Denne telefonen er kun betjent under sommerkurset.

## Musikalsk leder

På dette kurset er det Erling Myrseth som er musikalsk leder, og han gleder seg til kurs!

Med seg på kurs har han disse instruktørene:

Astri Kristine Løften - fløyte

Maria Karpinets - obo

Maja Bjørhei- klarinett

Sile Eckhoff Varhaug- saxofon

TBA - horn

Mats J. Johnsen og Carl-Martin Scahatun- trompet/kornett

Kristoffer Kompen- trombone

Knut Elias Barstad- tuba/euph/baryton

Anders Kregnes Hansen - slagverk

Stefan Ibsen Zlatanov - akkompagnatør

## Huskeliste

- Merket notestativ
- Instrument i god stand
- Nok fliser, rør, ventilolje, muter, stativ og annen rekvisita du trenger
- Personlige ting som klær (Fritidstøy og badetøy ), toaletsaker (såpe), o.l.
- Laken, dyne- og putetrekk
- Samtykkeskjema for fotografering (se informasjon under)
- Samtykkeskjema for bading
- Skriveblokk og skrivesaker
- Eget notemateriell som solostykker, øvelser, etyder osv
- Slagverkere tar med egne stikker og køller, en skarptromme, og øvingspad med stativ hvis man har det.
- DRIKKEFLASKE

## Før dere der hjemme

Vi vil i løpet av sommeren legge ut litt nytt fra livet på sommerkurs på NMF Øst sin Facebook-side og hjemmesiden vår [www.musikkorps.no/](http://www.musikkorps.no/)

**VIKTIG:** I den forbindelse er det viktig at alle returnerer Samtykkeskjema (ligger vedlagt denne e-posten). Samtykkeskjemaet tas med til kursstart og leveres ved registrering. De som ikke har printer kan enten vise bilde av skjemaet, eller fylle ut et ved oppmøte.

Minner også om at deltakeravgiften må være betalt før kursstart.

## Kontaktinformasjon

Hvis du har spørsmål i forkant av kurset kan disse sendes:

[sk-ost@musikkorps.no](mailto:sk-ost@musikkorps.no).

Minner om kurstelefonen hvor dere vil få direkte kontakt med leirledelsen på akkurat DITT kurs: **986 86 283**

Velkommen til kurs ☺

Vennlig hilsen

NMF ØST v/ Ragnhild S. Nordberg

[Sk-ost@musikkorps.no](mailto:Sk-ost@musikkorps.no)



**Jeg bekrefter herved at**

---

**født**

---

**kan bade i Mjøsa under sommerkurs på Viken Folkehøgskole 2021 i regi av NMF Øst. Det vil være ledere på stedet som har gjennomført førstehjelpskurs.**



---

**Dato/sted - Foresatt  
(evt musikanter over 18 år)**

