

Til drillere

Invitasjon til Instruktørkurs i drill

Lillehammer, 01.10.2021

NMF Innlandet inviterer til instruktørkurs i drill på Gjøvik. Vi startet kurset i januar 2020, og fikk gjennomført Grunnkurs og Trener1 før pandemien og nasjonal smitteverntiltak trådte i kraft.

Nå som landet endelig er åpnet opp igjen, kan vi invitere til de to siste kursdelen Trener2 og Trener3. 😊

Kurs	Dato	Tid	Påmeld.frist	Pris	Sted
Grunnkurs	18.-19. januar 2020	-	Gjennomført		-
Trener 1	15.-16. februar 2020	-	Gjennomført		-
Trener 2	23.-24. oktober 2021	Lørd. 9-17 Sønd. 9-16	15.10.2021	Kr 950	Gjøvik Skole
Trener 3	20.-21. november 2021	Lørd. 9-17 Sønd. 9-16	01.11.2021	Kr 950	Gjøvik Skole

Instruktør er Andrea Jansen.

Andrea er instruktør i Gjøvik Skolekorps. Hun er nasjonal drillinstruktør, og har holdt flere instruktørkurs og utøverkurs.

Beskrivelse

Dette instruktørkurset er et kurs som tar for seg hvordan du skal lære bort drill til andre (ikke der du selv lærer å drille), og du bør ha god drillbakgrunn for å gå instruktørkurs. Du bør kunne alle grunnbevegelsene i drill. Kurset består av fire kursdeler, grunnkurs, trener 1, trener 2 og trener 3.

Det er en fordel å melde seg på alle delene samtidig slik at du får gjennomført hele kurset. Faktureringen vil skje pr. kursdel i forkant av hvert kurs.

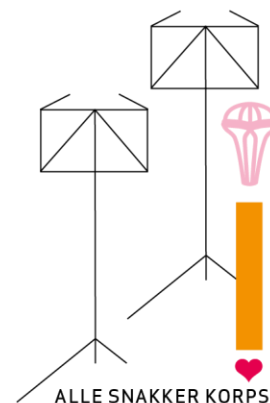
Kurset er delt opp i fire kursdeler der det gjennomgås teori om drill- og danseteknikk, samt praktisk trening på dette. Annen teori som gjennomgås er bl.a. hvordan koreograferer drillprogrammer, hvordan starte drill, enkel musikkteori, fysiologi og ernæring, instruksjon, drillkonkurranser med mer. Gruppearbeid er også en viktig del av kurset.

Hver kursdel avsluttes med en test (bestått/ikke bestått). Den siste kursdelen, del 4, avsluttes med en eksamen med spørsmål innen både teori og praksis fra alle kursdelene (bestått/ikke bestått).

Kurset inkluderer ikke mat og overnatting

Er overnatting aktuelt, kan vi anbefale Gjøvik Vandrersentrum som er et rimeligere alternativ til hotell. Det blir gangavstand fra både vandrerhjemmet og hoteller i sentrum da kursstedet er Gjøvik skole. Butikker er også i nærheten, men vi anbefaler å ta med mat.

Aldersgrense: Det er 15 års aldersgrense på alle kursdelene, men vi godkjenner at eleven fyller 15 år innen siste kursdel, som blir høsten 2021.



Påmeldingen sendes til:

**NMF Innlandet
Fakkeldgården
2624 LILLEHAMMER**

- Telefon: 98 24 11 58
- epost: innlandet@musikkorps.no
- www.musikkorps.no
- Facebook: NMF Innlandet

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Andrea Jansen. Epost: anj89@msn.com / telefon: 957 04 232

