

INVITASJON - SIKT HØYT!

NMF Øst inviterer til Sikt høyt! høsten 2022.

Kurset er fremdeles et av de ferskeste tilbudene i kurskatalogen vår, og her deltar drillinstruktør sammen med 1-3 av sine drillere.

Annetta Lucero og Thomas Johansen er kursholdere.

I løpet av tre samlinger vil drillerne lære å utføre grunnleggende teknikk korrekt, mens instruktøren vil lære hvordan riktig teknikk skal læres bort, feilsøking, og hvordan man kan bygge på etter hvert som den grunnleggende teknikken blir bedre.

Vi skal selvfølgelig også lære noen nye og kule tricks etter hvert som deltakerne hever mestringsnivået.

Kurset retter seg først og fremst mot korps som ikke konkurrerer, og de som konkurrerer på beginner/ intermediate nivå. Samtidig er vi overbevist om at trener og utøvere på advanced nivå også vil ha et godt utbytte av kurset.

TID: Lørdag 24. september, lørdag 22. oktober og lørdag 19. november 2022.

Hver kursdag varer ca 4 timer.

STED: Alle samlinger arrangeres i Asker, rett utenfor Oslo.

DELTAKERAVGIFT (tot. alle tre kursdager): Utøver: 900,- kroner /Trener: 1350,- kroner. Det vil være 50% påslag i deltakeravgift for deltakere som ikke er medlem i NMF.

PÅMELDING: åpner 13. juli og stenger 24. august.

NB: Nedre aldersgrense for drillere er 10 år, men vi anbefaler fra 12 år og oppover.

Bindende påmelding gjøres via skjema på nettsiden for kurset.

Påmelding gjelder for alle tre kursdager, og kurset faktureres i forkant av første kursdag.

Det er begrenset med plasser, ved fullt kurs gjelder «først-til-mølla»-prinsippet, og medlemmer i NMF blir prioritert.

VIKTIG Å TENKE PÅ FØR PÅMELDING:

Drillere og instruktører deltar sammen på kurset.

For best mulig utbytte av kurset bør alle deltakere være motivert, og klare for ekstra innsats både på kursdagene og i tiden mellom kursdagene. Det er viktig at drillere som deltar er i stand til å ta imot tilbakemeldinger underveis, korrigere, og øve på det som læres.

Instruktør og utøver vil få oppgaver mellom kursdagene. Det er et mål for kurset at instruktøren implementerer ny kunnskap på trening i korpset, slik at øvrige medlemmer også får samme mulighet til utvikling som deltakerne på kurset.

Vi har lagt opp til at kurset skal strekke seg over noe tid - da får kursholder mulighet til å møte både instruktør og driller flere ganger, og bygger på den progresjon man oppnår mellom kursdagene.

Vi tror at dette legger godt til rette for varig kompetanseheving hos begge parter.

Ta gjerne kontakt dersom du har spørsmål: drillost@musikkorps.no

