

## Velkommen til GULT kurs på Viken Folkehøgskole!

Skoleferien er godt i gang, og her kommer litt informasjon om sommerkurset du skal delta på.

Gult kurs foregår på Viken Folkehøgskole på Gjøvik i perioden 16. – 19. juli.

I år er det over 500 påmeldte musikanter til alle sommerkursene i NMF Øst. På kurset ditt er det 39 påmeldte deltakere. Vi arrangerer gult og rødt kurs for både musikanter og drillere samtidig på Viken folkehøgskole i år, og det er 7 drillere og 32 musikanter i gruppen.

### Fremmøte og registrering

Tirsdag 16. juli kl.11.45, etterfulgt av et informasjonsmøte og deretter lunsj.

Adresse til kursstedet:

Viken Folkehøgskole  
Østre Totenvei 120  
2816 Gjøvik

### Innquartering

Dere skal bo på internat på folkehøgskolen. Deltakerne blir fordelt på dobbeltrom eller flersengsrom. Husk dyne- og putetrekk og laken.

### Bespising

Det blir servert fire måltider per dag fra folkehøgskolens kjøkken.

### Undervisning og sosiale aktiviteter

Hver dag vil det være variert undervisning og aktiviteter fra morgen til kveld. På kveldstid vil det være sosiale aktiviteter.

Det blir også mulighet for å bade i Mjøsa i smågrupper. Fyll ut vedlagte badelapp dersom foresatte samtykker til at deltakeren kan bade, og lever denne lappen til lederne ved oppmøte.

### Avslutningsforestilling

Vi runder av kurset med en henteforestilling for familie og venner og lover et variert og spennende program! Avslutningskonserten blir fredag 19. juli kl. 15.

### Allergi, sykdom eller ekstra behov

Dersom det er kursdeltakere som har allergier eller sykdom og/eller som har ekstra behov (som ikke ble meldt inn på påmeldingsskjemaet) ber vi om tilbakemelding på dette på epost: [sk-ost@musikkorps.no](mailto:sk-ost@musikkorps.no) snarest mulig. Dette for å gjøre kurset best mulig for alle sammen. Husk at dere også for sikkerhets skyld snakker med leirledelsen om dette når dere ankommer og registrerer dere.

[Gi også beskjed om dere går på eller har med dere medisiner.](#)

### T-skjorter

Alle musikantene får egne t-skjorter fra kurset.

### Leirledere

På sommerkursene er der en administrasjon bestående av leirledere og en våken nattevakt. Administrasjonen står for tilsyn og praktisk tilretteleggelse av kurset.

Leder for administrasjonen er i år Olav Raanaas Moen. Ønsker dere direkte kontakt med leiradministrasjonen i løpet av kurset, kan dere ringe kurstelefonen: 936 70 642.

OBS: Denne telefonen er kun betjent i kursperioden.

### **Musikalske ledere og instruktører**

Drillfaglig leder på kurset er Marthe Midtgaard.

Musikalsk leder er Magnus Breivik Løvseth.

I tillegg har vi med oss følgende dyktige instruktører:

Mona Kristine Østenstad Sanner – Treblås

Finmessing – Anne Helene Bergmål

Grovmessing – Oskar Hermann

Slagverk – Arild Bjørkelo

### **Huskeliste for alle**

- Personlige ting som klær, toalettsaker o.l
- Fritidstøy til aktiviteter
- Shampo og såpe
- Laken, dyne- og putetrekk
- Håndklær
- Skriveblokk og skrivesaker
- Drikkeflaske
- Solkrem!
- Det er lurt å ta med litt lommepenger, det kan bli muligheter for å handle noe godis

*Husk å merke alle tingene med navn*

### **Huskeliste for musikanter**

- Merket notestativ og instrument som fungerer (husk å merke instrumentkassa også)
- Nok fliser, rør, ventilolje, muter og annen rekvisita du trenger
- Noter/stykker som du øver på for tiden og kanskje har lyst å øve på/spille på kurset
- Slagverkere tar med øvingspad med stativ hvis man har, og skarptromme hvis man har.
- Slagverkere tar også med det man har av stikker/køller, og husk å merke med navn.

### **Huskeliste for drillere**

Drillstav (gjørne to hvis man har)

Joggesko

Drillsko

Treningstøy

### **For dere der hjemme**

Vi vil i løpet av sommeren legge ut litt nytt fra livet på sommerkurs på NMF Øst

sin Facebook-side

Minner om at deltakeravgiften må være betalt før kursstart.

### **Kontaktinformasjon**

Spørsmål i forkant av kurset kan sendes: [sk-ost@musikkorps.no](mailto:sk-ost@musikkorps.no).

Minner om kurstelefonen hvor dere vil få direkte kontakt med leirledelsen på

akkurat DITT kurs: 936 70 642

Velkommen til kurs!