

## Velkommen til RØDT KURS på Skjeberg Folkehøgskole

Det er sommer, det er sol, det er skoleferie og her kommer litt informasjon om sommerkurset du skal delta på.

Kurset foregår på Skjeberg Folkehøgskole i Sarpsborg i perioden 29. juli – 3. august.

I år er det påmeldt over 500 deltakere til alle sommerkursene i NMF Øst. På kurset du skal gå er det rundt 80 deltakere. Parallelt med rødt kurs arrangerer vi også instruktørkurs med 10 deltakere, med noe samarbeid med rødt kurs.

### Fremmøte og registrering

Mandag 29. juli klokka 11, etterfulgt av lunsj klokka 12.00.

### Innkvartering

Dere skal bo på internat på folkehøgskolen. Deltakerne blir fordelt på dobbeltrom eller flersengsrom. Husk sengetøy eller sovepose.

### Bespising

Det blir servert fire måltider pr. dag: frokost, brødlunsj, middag og kvelds.

Første dag blir lunsj kl. 12.00 det første måltidet.

### Undervisning og sosiale aktiviteter

Det vil være variert undervisning og aktiviteter fra morgen til kveld. På kveldstid vil det være huskonserter og sosiale aktiviteter slik som ballspill, leker osv.

### Avslutningskonsert

Vi håper familie og venner vil komme på hentekonserten lørdag 3. august klokka 15. Da får dere hørt hva musikantene har jobbet med og lært i løpet av kurset.

### Allergi, sykdom eller andre behov

Dersom det er kursdeltakere som har allergier/sykdom/ekstra behov som ikke ble opplyst om ved påmelding, ber vi om snarlig tilbakemelding på det på epost: [sk-ost@musikkorps.no](mailto:sk-ost@musikkorps.no). Dette for å gjøre kurset best mulig for alle sammen.

Husk at dere også for sikkerhets skyld snakker med leirledelsen om dette når dere ankommer og registrerer dere. Lederne ønsker gjerne også å vite om spesielle hensyn man skal ta for deltakeren (ikke kjenner noen fra før, har sovet dårlig eller annet)

Gi også beskjed om dere går på eller har med dere medisiner.

## **T-skjorter**

Alle musikantene får egen t-skjorte fra kurset.

## **Leirledere**

På sommerkurset er der i tillegg til instruktørene en administrasjon bestående av leirledere og en våken nattevakt. Administrasjonen står for tilsyn og praktisk tilretteleggelse av kurset.

Leder for administrasjonen er i år Mona Østenstad Sanner. Ønsker dere kontakt med leiradministrasjonen i løpet av kurset, kan dere ringe kurstelefonen: 936 70 645

**OBS: Telefonen er kun betjent i perioden 29. juli- 7. august.**

## **Musikalsk leder og instruktører**

Musikalsk leder for kurset er i år Maja Bjørhei. Maja gleder seg veldig til sommerens høydepunkt og til å møte alle musikantene på kurset.

Sammen med seg på kurset har hun disse dyktige instruktørene:

Fløyte – Linda Christine Bergaplass

Klarinett – Marie Rotevatn

Saxofon – Annie Lundgren

Trompet/kornett – Alex Maestro og Thomas Johansson

Grovmessing – Magnus Breivik Løvseth

Slagverk – Ylva Rian

## **Huskeliste**

- Merket notestativ og instrument som fungerer
- Nok fliser, rør, ventilolje, muter og annen rekvisita du trenger
- Personlige ting som klær, fritidstøy til aktiviteter, håndkle, toalettsaker o.l.
- Solkrem
- Sovepose eller sengetøy
- Skriveblokk og skrivesaker
- Noter som du øver på for tiden og kanskje har lyst å øve på/spille på kurset
- Slagverkere tar med det dere har av egne stikker/ køller
- Slagverkere kan gjerne også ta med skarptromme og øvingspad med stativ hvis dere har det
- Drikkeflaske
- Litt lommepenger. Det blir mulighet å kjøpe noe godis i kurskiosken.

Husk å merke alle tingene deres med navn.

## **For dere der hjemme**

Vi vil i løpet av sommeren legge ut noen bilder og litt nytt fra livet på sommerkurs på Facebook-siden vår. Samtykke ble krysset av ved påmelding.

## Kontaktinformasjon

Spørsmål i forkant av kurset kan stilles på sommerkurs-epost: [sk-ost@musikkorps.no](mailto:sk-ost@musikkorps.no)

Minner om kurstelefonen hvor dere får kontakt med leirledelsen på kurset: **936 70 645**

Adresse til kursstedet:

Skjeberg Folkehøyskole  
Oldtidsvegen 35A  
1747 Skjeberg

Velkommen til kurs!